



PARTIR EN VACANCES ET/OU A L'ETRANGER



Ensemble pour la prise en charge de la mucoviscidose
en Rhône-Alpes / Auvergne



Version Juin 2020



L'objectif de ce livret est de vous aider à préparer les vacances ou un voyage.

Ce livret a été élaboré par les soignants des CRCM grenoblois et lyonnais, les professionnels libéraux et les patients/familles appartenant au groupe de travail Education Thérapeutique du Patient (PAILLETTE) du réseau EMERAA.

Son contenu s'appuie sur les recommandations médicales.

En cas de problème, n'hésitez pas à contacter votre CRCM.



SOMMAIRE

1 – Séjour / vacances	4
• Je prépare mon départ	4
○ Nourriture	
○ Activité physique et sports	
○ Canicule et grosses chaleurs	
○ Prévention des infections	
• Mes médicaments	5
• Je continue de faire mon drainage	6
○ Je prévois la kinésithérapie	
○ Mon aérosolthérapie	
2 – Cas particulier : Séjour à l'étranger	7
• Je prépare mon départ à l'étranger	7
○ Carte de soins	
○ Carte vitale européenne	
○ Assurance	
○ Je consulte le CRCM	
• Je suis arrivé(e)	8
3 – Spécificités du voyage en avion	9
• Je prépare mon départ en avion	
4 – Informations utiles	
• Aide à la prescription de sel pour l'été	10
• L'hydratation	11
• Bien s'hydrater	12
• Conservation des médicaments en cas de vague de chaleur	14
5 – Contacts	
• Les liens utiles	16
○ Associations des patients / parents	
○ Réseaux	
○ Services des Maladies tropicales	
• Les CRCM Clermontois, Grenoblois et Lyonnais	19



SEJOUR / VACANCES

Je prépare mon départ



Il est possible que la **nourriture** diffère de celle dont j'ai l'habitude : j'en discute avec la diététicienne et le médecin du CRCM avant mon départ. Des modifications des doses d'enzymes pancréatiques seront peut-être à envisager.

Je prends des précautions en cas d'intolérance glucidique et de diabète : il est important de prévenir l'hyperglycémie et l'hypoglycémie. Je dois toujours avoir des aliments riches en glucides à portée de la main.



Activité physique et sports : certains sports présentent des risques spécifiques qui doivent être discutés avec l'équipe de mon CRCM (ex : la plongée en bouteille).



Canicule et grosses chaleurs : attention à la déshydratation liée aux pertes de sel ! Plutôt que de se fier à ma soif, je préviens la déshydratation au moyen d'une consommation élevée de sel et d'un apport constant en liquide : je bois avant d'avoir soif, surtout en cas d'activité physique. Je pense à emporter des solutions de réhydratation par voie orale qui contiennent plus de sel que la plupart des boissons commerciales courantes, ou alors des boissons pour sportifs. La diététicienne du CRCM pourra me conseiller (voir « bien s'hydrater »).

Une perte additionnelle de liquide causée par la diarrhée ou les vomissements devra être compensée par la prise d'une solution de réhydratation orale afin de prévenir le syndrome d'obstruction intestinale distale.

Pas d'efforts intenses, pas d'activités sportives en cas de chaleur intense ou de pic de pollution. J'évite de sortir aux heures les plus chaudes de la journée.

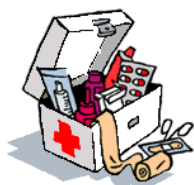


Prévention des infections : les recommandations d'hygiène de base et les précautions sont les mêmes qu'à domicile. Encore une fois, je prends l'avis du CRCM.

Pas d'économie sur l'utilisation des gels hydro alcooliques !



Mes médicaments



Je prépare mes médicaments : j'emporte une ordonnance en cours de validité avec le nom des médicaments en Dénomination Commune Internationale (DCI), des posologies et des durées de traitement précises.

Je prépare les médicaments nécessaires au séjour sur place (des antibiotiques pour la durée du séjour ou la durée habituelle d'un traitement, un antiseptique, un antispasmodique, un médicament contre la fièvre, des flacons de gel ou solution hydro alcoolique pour les mains). Je me réfère au médecin du CRCM si j'ai besoin d'une ordonnance spécifique.

Je prévois une quantité de médicaments supérieure au strict minimum « avec de la marge » en cas d'imprévus ou de prolongation de séjour éventuels. Pour les médicaments dans des emballages fragiles (insuline en flacon par exemple), je prévois un exemplaire supplémentaire en cas de casse.



Je suis attentif aux conditions de stockage des médicaments au cours du séjour.

Certains médicaments doivent être maintenus au froid et les autres le plus souvent à une température inférieure à 25°C et à l'abri de l'humidité.

L'insuline, par exemple, reste stable à 20-25°C. Pour des températures supérieures, changer de réservoir peut être nécessaire en cas d'hyperglycémie stationnaire. Pour la conservation, il faut tenir compte des recommandations données par les laboratoires, à savoir conservation au réfrigérateur pour la réserve non entamée et température ambiante possible après ouverture. Attention aux chaleurs trop importantes qui accélèrent la dégradation.

La poudre sèche contenue dans les gélules de Colobreath® est très sensible à l'humidité. Je pense à en parler avec mon équipe soignante avant mon départ.



ATTENTION : certains médicaments (par exemple : Ciflox, Doxycycline) sont susceptibles de provoquer des réactions sévères de photosensibilité : je pense à utiliser tous les moyens possibles de protection contre le soleil (crème solaire, chapeau, manches longues, parasol ...). Ce pictogramme permet de les identifier.

Je continue de faire mon drainage

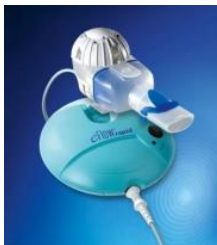


Je prévois la kiné : Je peux contacter le réseau EMERAA, au minimum 15 jours avant mon départ, pour m'aider à trouver un kinésithérapeute proche de mon lieu de vacances.

J'emporte une ordonnance en cours de validité avec une photocopie de la prise en charge.

Pour bien profiter de mes vacances, j'anticipe et je contacte les kinésithérapeutes locaux avant de partir, pour la planification de mes rendez-vous en fonction de mes activités.

Il est possible de former les parents d'enfants ainsi que les adolescents. Pour cela, il faut prendre contact avec le kinésithérapeute du CRCM plusieurs mois avant le départ.



Mon aérosolthérapie : il est souhaitable que j'emporte mon propre matériel. En fonction des situations et pour me simplifier la vie, il est possible pour une période d'avoir recours à du matériel jetable, le temps des aérosols est légèrement augmenté mais il n'y a pas nécessité de nettoyer ou stériliser le matériel. J'en parle avec l'infirmière coordinatrice.

Je pense à emporter un adaptateur universel pour le matériel d'aérosolthérapie.

Quelques appareils d'aérosols ne fonctionnent pas dans certains pays. Il est nécessaire de vérifier la compatibilité électrique des pays visités.



Cas particulier : SEJOUR A L'ÉTRANGER

Je prépare mon départ à l'étranger

Je me renseigne sur les conditions sanitaires et les structures médicales locales du pays de destination : je privilégie, si cela est possible, les pays et régions avec de bonnes infrastructures.



Je pense à emporter la **carte de soins** éditée par le ministère de la santé et remise par le CRCM et je demande un mois avant le départ la **carte vitale européenne** auprès de ma CPAM pour un voyage en Europe : elle est nominative et valable 1 an. Je contacte la CPAM : selon le pays, il peut y avoir une prise en charge des frais de kinésithérapie. Il n'existe pas de documents spécifiques pour les destinations lointaines.



Je me renseigne pour les médicaments : les pharmacies pourront-elles me délivrer tous mes médicaments, faudra-t-il payer... ? Le cas échéant, je m'organise pour prévoir un envoi régulier de médicaments depuis la France : c'est parfois plus simple et moins cher. Attention alors à la fragilité de certains conditionnements, à la **température** et aux conditions douanières.

Je me renseigne sur mon assurance et les conditions de prise en charge (ex : rapatriement). J'épluche mon contrat car nombre d'entre eux excluent les maladies chroniques de leurs garanties. Une assurance spéciale, une assurance annulation ainsi qu'une bonne assistance ne sont pas superflues.

Lors d'une consultation programmée au CRCM, je parle avec mon **médecin** des modalités de mon voyage afin qu'il les intègre dans mes soins. Mon médecin peut aussi me prescrire une antibiothérapie avant le départ.

Avant le voyage, je vérifie si mes vaccinations sont à jour : de plus, en fonction de la destination retenue, d'autres vaccins pourront être nécessaires.

Plusieurs **documents** émanant du CRCM peuvent m'être utiles au cours du voyage et en cas d'urgence :

- Une ordonnance en cours de validité, en français et à mon nom, détaillant tous les éléments du traitement (médicaments, aiguilles, seringues, appareils médicaux) facilitera mon passage aux postes frontaliers et aux inspections de sécurité dans les aéroports. Ce document me permettra aussi de demander à la compagnie si un bagage plus grand peut être autorisé en cabine, ou si un bagage supplémentaire peut être rangé par le personnel de bord au moment de l'embarquement.
- Un rapport médical détaillé en anglais pour faciliter mon traitement à l'étranger ou une photocopie des derniers comptes rendus de bilan ou d'hospitalisation.
- Un certificat pouvant me servir de coupe-file dans les files d'attente (musées, parcs d'attraction ...).

Je suis arrivé(e)

Je recherche, avant d'en avoir « besoin », le réseau de soins qui pourra me suivre (*a minima* ou de manière optimale) : médecins de ville ou en centre, kinésithérapeute, pharmacie, pour les connaître si une urgence se présentait.

Le cas échéant, je reste en relation avec mon CRCM et je n'hésite pas à le contacter au moindre doute.



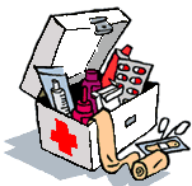
Spécificités du VOYAGE EN AVION

Je prépare mon départ en avion



L'air dans les avions est très sec. Durant le vol, il est important de boire beaucoup de liquide et d'activer les muscles de mes jambes : l'absence d'activité peut causer une hyperglycémie.

Je me préserve des infections liées au voyage : j'utilise les précautions d'hygiène habituelles et j'utilise des solutions hydro alcooliques pour la désinfection des mains.



Je préviens la compagnie que je vais voyager avec des médicaments : je prévois de transporter mes médicaments dans mon bagage à main (facilement identifiables et accompagnés d'une ordonnance en cours de validité en français et en anglais ou avec le nom des médicaments en DCI) et pas en soute, même si le risque de gel est négligeable. C'est surtout une précaution en cas de perte ou de vol de bagage !



Si j'ai une pompe à insuline :

- J'enlève le dispositif avant d'aborder les contrôles de sûreté (le placer séparément du bagage dans un support adapté).
- Je la garde sur moi, je le signale à l'agent de contrôle et j'accepte de me soumettre à une palpation de sûreté.



Si le traitement nécessite le maintien de la chaîne du froid :

- Je prévois un sac isotherme pour le transport des médicaments.
- Je préviens la compagnie lors de la réservation du voyage : à l'arrivée à bord, les médicaments pourront peut-être être conservés dans le frigo du bord (faible volume).



Si j'ai besoin d'oxygène pendant le vol, je préviens la compagnie.

Je me renseigne auprès de la compagnie pour savoir si elle a des bouteilles agréées « aviation ». Je vois avec mon prestataire s'il peut me mettre à disposition des extracteurs portables en lui précisant le but et le temps du voyage. Dans tous les cas, je n'oublie pas le certificat médical et l'ordonnance.

Je pense à récupérer le formulaire médical de la compagnie que le médecin doit remplir.



AIDE À LA PRESCRIPTION DE SEL

Pour l'été et par grosse chaleur

	Poids de moins de 5 kg	Poids entre 5 et 10kg	Poids de plus de 10kg
A partir de 25°C	+ 1,5g de NaCl/j	+ 2g de NaCl/j	+ 1g de NaCl/j pour 10kg de poids
A partir de 30°C	+ 2,5g de NaCl/j	+ 4g de NaCl/j	+ 2g de NaCl/j pour 10kg de poids

EQUIVALENCES

- 1 sachet de solution de réhydratation orale (SRO) = 600mg NaCl en moyenne
- 1 ampoule de 10ml de NaCl à 10% = 1g de NaCl
- 1 cuillère à café rase de sel de cuisine = 6g NaCl ~

Quelques équivalences d'apport alimentaire de sel :

1 g de sel est apporté par :

- 1 tranche de viande ou de poisson fumé
- 1/2 tranche de jambon fumé
- 1 tranche de jambon ou de pâté
- 2 tranches de saucisson
- 1 saucisse
- 10 olives ou 1 cuillère à soupe de sauce industrielle
- 1 morceau de pain et du fromage
- 100 g de crustacés, de mollusques ou de poissons de conserve
- 1/4 de baguette
- 2 sachets individuels de chips (60 g)
- 30 à 50 g de biscuits apéritifs
- 100 g de cacahuètes grillées salées
- 340 ml de soluté de réhydratation (ex : Adiaril®)
- 150 ml de jus de tomate
- 240 ml de Vichy St-Yorre®
- 340 ml Vichy Célestin®
- 600 ml d'Arvie®

Référence : Recommandations concernant l'alimentation et l'hydratation en cas de forte chaleur pour les personnes atteintes de mucoviscidose, Ministère de la Santé et de la protection sociale, 2007

www.sante.gouv.fr



L'hydratation

Du fait de la mucoviscidose qui favorise une déperdition de sel et d'eau, le maintien d'une bonne hydratation est une préoccupation constante. 2 à 3 litres d'eau par jour et plus, dans les périodes de forte chaleur ou d'activité physique importante, complétés par des apports en sel en conséquence, s'avèrent nécessaires. Une bonne hydratation permet d'obtenir des sécrétions bronchiques moins épaisses, moins collantes, plus faciles à drainer et à expectorer et diminue les risques de constipation.



► CONSEILS PRATIQUES :

Vous pouvez augmenter les apports en eau par tout aliment ou boisson (non alcoolisée) contenant de l'eau : eau plate, eau gazeuse, jus de fruits, infusions, café ou thé très allongé d'eau, eau de cuisson des légumes (asperges, poireaux, céleris...) et bouillons.

Si vous avez du mal à boire de grande quantité, vous pouvez favoriser les aliments riches en eau.

Exemples :

Petit déjeuner et collations :

- lait chaud ou froid,
- lait aromatisé au sirop
- yaourt liquide, milk shake aux fruits...
- jus de fruit ou sirop
- fruits mixés allongés de lait de coco
- chicorée frappée au miel : 10 glaçons, 200 ml de lait, 2 c. à c. de Ricoré®, 1 c. à s. de miel

Déjeuner et dîner :

- potage chaud
- potage glacé : tomate mixée avec sel, poivre, une pointe de crème fraîche / poivrons grillés, pelés, mixés avec lait, sel et poivre / courgettes cuites, mixées avec basilic, sel et poivre
- crème anglaise
- yaourt à boire
- coulis de fruits
- sorbets

Vous pouvez évaluer vos apports en eau en notant les quantités absorbées durant une journée.

Contenant	Volume	Quantité bue
1 bol	400 ml	
1 tasse à café	70 ml	
1 mug	250 ml	
1 verre de table	150 ml	
1 verre à orangeade	300 ml	
1 assiette creuse	400 ml	
1 tasse à thé	150 ml à 250 ml	
TOTAL		

Pour plus d'information voir la fiche du Ministère de la santé « recommandations concernant l'alimentation et l'hydratation en cas de forte chaleur »
www.sante.gouv.fr



N'hésitez pas à demander des conseils à la diététicienne de votre CRCM



BIEN S'HYDRATER

Boire de l'eau à volonté tous les jours



L'eau est indispensable au fonctionnement de notre organisme, elle représente plus de 60% du poids de notre corps. La majorité de l'eau provient de l'eau que nous buvons. C'est pourquoi il est recommandé de boire chaque jour de l'eau à volonté.

La soif est le signe que notre corps manque déjà d'eau.

L'eau est la boisson qui étanche le mieux la soif sans apport de calories.

Il est conseillé d'être plus vigilant :

- En cas de **fortes chaleurs** (au-dessus de 30°C), la perte d'eau est plus importante.
- Les **jeunes enfants** sont sujets à une déshydratation plus rapide que les adultes.
- En cas d'**effort physiques**, il est recommandé de bien s'hydrater.

Les différentes manières de boire de l'eau



Le plus important n'est pas tant l'eau que vous choisissiez, mais le fait d'en boire suffisamment chaque jour.

La consommation d'eau du robinet est tout à fait suffisante pour protéger sa santé en France, traitée et contrôlée. Elle peut être bue tous les jours sans aucune inquiétude, sauf alerte lancée par les pouvoirs publics.

A table, pour déjeuner et dîner, faites de l'eau l'unique boisson de vos repas.

Pensez aux **boissons chaudes**, comme les tisanes, le café ou le thé.

Si vous trouvez l'eau un peu fade, vous pouvez y ajouter des **rondelles de citron** ou quelques **feuilles de menthe** pour lui donner du goût.

Pensez aussi aux **soupes** et aux **potages**, en privilégiant les moins gras et les moins salés, si vous les achetez dans le commerce.

Et les autres boissons...



Ponctuellement, si vous souhaitez boire des **jus de fruit**, privilégiez les versions « sans sucre ajouté ». Mais ils ne peuvent pas remplacer l'eau, car ils contiennent tous du sucre. Les **eaux aromatisées** sont souvent assez sucrées, et ne peuvent pas se substituer à l'eau nature. Si vous souhaitez en consommer de temps en temps, privilégiez plutôt les versions sans sucre.

Les **boissons sucrées**, comme les sodas et les sirops contiennent beaucoup de sucre. Il est recommandé de les réserver pour certaines occasions.

Les **boissons « light »**, ont un goût sucré tout en évitant les calories contenues dans les boissons sucrées classiques. Mais ces boissons habituent vos papilles au goût pour les produits sucrés.

Les **boissons alcoolisées** sont à consommer en quantité limitée.

Comment faire boire plus d'eau aux enfants ?



Donnez un peu de **fantaisie à leur verre d'eau** : décorer le d'une rondelle d'orange ou d'une feuille de menthe.

Evitez, dès leur plus jeune âge, d'entretenir le goût des enfants pour les boissons sucrées car c'est durant l'enfance que le goût se développe.

Les sirops donnent du goût à l'eau, mais ce sont de concentrés de sucre. **Quelques gouttes de sirop** suffisent pour la coloration et pour le goût.

Vous pouvez aussi en complément, leur faire manger des **fruits** et des **légumes** qui sont riches en eau (poires, oranges, pêches, tomates, soupes peu salées...).

Référence : *De l'eau sans modération !*, Programme National Nutrition Santé, Ministère des Affaires sociales et de la Santé, Assurance Maladie, INPES

www.mangerbouger.fr

Conservation des médicaments en cas de vague de chaleur

Avant toute autorisation de mise sur le marché (AMM), les médicaments sont soumis à des essais de stabilité dans des conditions standardisées et internationalement reconnues. La durée et les conditions de conservation sont fixées en fonction des résultats de ces essais de stabilité.

Les conditions de conservation figurent sur le conditionnement des médicaments :

- médicaments à conserver entre +2 et +8°C
- médicaments à conserver à une température inférieure à 25 ou à 30°C
- médicaments sans mention particulière : conservation à température ambiante (la température ambiante s'entend pour un climat continental).

En cas d'exposition à la chaleur, lors d'une période de canicule ou lors de transports dans des conditions où la température n'est pas contrôlée ou maîtrisée, les recommandations suivantes peuvent être faites :

Médicaments à conserver entre +2 et +8°C

Ces médicaments sont conservés dans des réfrigérateurs ou des chambres froides, les températures élevées devraient être sans conséquence sur leur stabilité s'ils sont utilisés assez rapidement une fois sortis du réfrigérateur.

La température des réfrigérateurs doit être régulièrement contrôlée.

Médicaments à conserver à une température inférieure à 25 ou à 30°C

Le dépassement ponctuel, de quelques jours à quelques semaines, de ces températures n'a pas de conséquence sur la stabilité ou la qualité de ces médicaments.

En effet, en cas de vague de chaleur, les médicaments stockés dans des conditions normales au domicile des patients ou dans les pharmacies sont exposés à des conditions de stress thermique inférieures aux températures des épreuves de stabilité (qui ont montré l'absence de dégradation après exposition de plusieurs semaines à une température constante de 40°C).

Médicaments sans mention particulière de conservation (conservation à température ambiante)

Dans les conditions habituelles de conservation (armoire à pharmacie, entrepôt normalement ventilé), ces médicaments ne craignent pas une exposition aux températures élevées telles qu'observées pendant les périodes de canicule (les essais de stabilité ont montré l'absence de dégradation après exposition pendant 6 mois à une température de 40°C).

Cas particuliers

Formes pharmaceutiques particulières (suppositoires, ovules, crèmes, ...)

Pour les formes pharmaceutiques sensibles à la chaleur, l'aspect du produit à l'ouverture permet de juger relativement facilement du maintien de la qualité après exposition à la chaleur. Tout produit dont l'apparence extérieure est visiblement modifiée ne devrait pas être utilisé, cette altération de l'aspect extérieur pourrait indiquer une modification des propriétés de la forme pharmaceutique (indépendamment de la qualité de la substance active).

Médicaments utilisés dans des conditions particulières

Transport par les particuliers

Les mêmes précautions de conservation doivent s'appliquer.

- Médicaments à conserver entre +2 et +8°C :

Transport dans des conditions qui respectent la chaîne du froid mais sans provoquer de congélation du produit (emballage isotherme réfrigéré).

- Médicaments à conserver à une température inférieure à 25 ou à 30°C et médicaments à conserver à température ambiante :

Pas d'exposition trop prolongée à des températures élevées telles que celles fréquemment relevées dans les coffres ou les habitacles de voitures exposées en plein soleil. Il est conseillé par mesure de prudence de les transporter dans un emballage isotherme non réfrigéré.

Utilisation dans les véhicules sanitaires d'urgence

Le stockage, la conservation, le transport et l'utilisation dans des véhicules sanitaires peuvent exposer les médicaments à des températures supérieures à 40°C. Ce dépassement est particulièrement à risque pour les médicaments en solution (les échanges thermiques avec l'air ambiant et la montée en température sont beaucoup plus rapides pour une solution que pour une forme solide) et les médicaments à conserver à une température inférieure à 25°C. Compte tenu de la relative fragilité de ces produits, il est à craindre qu'une exposition non contrôlée à une température élevée et pour un temps d'exposition plus ou moins variable, entraîne une dégradation potentielle conduisant à une perte probable d'activité, voire à la formation de produits de dégradation qui pourraient être potentiellement toxiques.

Aussi, à titre de précaution, il est recommandé lors des périodes de fortes chaleurs :

- d'adopter des conditions optimisées de conservation de ces produits (par exemple disposer d'emballages isothermes qui réduiraient les échanges thermiques)
- et/ou, lorsqu'il n'est pas possible de garantir leur conservation dans les conditions optimales, de procéder de façon régulière au remplacement des produits ainsi exposés.

LIENS UTILES

ASSOCIATIONS DE PATIENTS / PARENTS

Vaincre La Mucoviscidose : www.vaincrelamuco.org

Cystic Fibrosis Foundation (site anglophone) : www.cff.org

RESEAUX

Réseau EMERAA (Rhône-Alpes) :
www.muco-emera.org ou 04 72 10 13 20

Réseau Muco-Ouest (Bretagne) :
www.centre-reference-muco-nantes.fr ou 02 98 29 34 69

Réseau Mucoviscidose Franche-Comté : 03 81 21 84 20

Réseau Respicard (Picardie) : 03 22 80 10 15

Réseau Aqui Respi (Aquitaine) :
www.aquiorespi.org ou 05 57 85 80 66

Réseau ARBAM (réseau Bronchiolite PACA) :
www.arbam.fr ou 09 72 34 24 24

SERVICES DES MALADIES TROPICALES

Hospices Civils de Lyon – www.chu-lyon.fr

Hôpital de la Croix Rousse	Service des Maladies Infectieuses et Tropicales
Grande rue de la Croix Rousse	Médecine du Voyage – Vaccinations :
69004 Lyon	04 72 07 17 51
	Hôpital de semaine : 04 26 73 28 16

CHU de Grenoble – www.chu-grenoble.fr

Hôpital A. Michalon	Service de Médecine Tropicale – Médecine des
Boulevard Chantourne	Voyages – Vaccinations Internationales
38700 La Tronche	Accueil – Rendez-vous de consultations :
	04 76 76 54 45

CHU Gabriel-Montpied – www.chu-clermontferrand.fr

Pôle RHEUNNIRS	Consultations voyageurs, vaccinations,
Maladies Infectieuses et Tropicales	prévention de la rage : 04 73 75 00 70
58 rue Montalembert	Secrétariat : 04 73 75 49 31
63003 Clermont-Ferrand Cedex 1	

Ministère des Affaires sociales et de la Santé

<http://www.sante.gouv.fr/voyageurs,159.html>

<http://www.sante.gouv.fr/recommandations-sanitaires-aux-voyageurs.html>

Centre de vaccinations Internationales et de Médecine des Voyages du Tonkin – www.vaccination-lyon.com

33 cours André Philippe
69100 Villeurbanne
04 72 82 34 00

ISBA – <http://www.isbasante.com/>

Centre de vaccinations internationales
Lyon
7 rue Jean Marie Chavant
69007 Lyon
04 72 76 88 66
isbalyon@isbasante.com

Centre de vaccinations internationales
Grenoble
31 rue Glairons
38400 Saint Martin d'Hères
04 76 63 27 27
isbagrenoble@isbasante.com

NOTES

CONTACTER SON CRCM

CRCM Grenoble pédiatrique
CHU Grenoble – Hôpital Couple Enfant – Grenoble

Dr Catherine LLERENA – Dr Isabelle PIN

Secrétariat : 04 76 76 93 83
Urgence pédiatrique : 04 76 76 55 01

Infirmière coordinatrice :
Marie CHEIKH et Sophie ROMDHANE-BALLET
04 76 76 93 70
coordinationmucoviscidose@chu-grenoble.fr

Kinésithérapeute :
Véronique VION GENOVESE et Hedi GARDENT
06 74 04 79 16
vvion@chu-grenoble.fr – hgardent@chu-grenoble.fr

CRCM Grenoble adultes
CHU Grenoble - Service de Pneumologie – Grenoble

Dr Rebecca HAMIDFAR – Dr Sébastien QUETANT

Secrétariat : 04 76 76 94 38
Urgence : 04 76 76 47 42

Infirmière coordinatrice :
Christelle FLEURENCE - cfleurence@chu-grenoble.fr
04 76 76 93 82

Kinésithérapeute :
Corinne LAURENT et Valentin MARIE
06 43 38 40 99
claurent2@chu-grenoble.fr – vmarie1@chu-grenoble.fr

CRCM Lyon pédiatrique
Hôpital Femme Mère Enfant – Bron

Pr. Philippe REIX – Dr Sophie L'EXCELLENT
Dr Camille OHLMANN – Dr Agnès TOUTAIN RIGOLET
Dr Marie-Christine WERCK GALLOIS

Secrétariat : 04 27 85 50 45
Urgence pédiatrique : 04 27 85 59 64

Infirmières coordinatrices :
Claudie SERRE, Amandine JUVANON et
Marlène LOPEZ
04 27 85 53 34 – 04 27 85 62 11 - 04 27 85 59 96
claudie.serre@chu-lyon.fr
amandine.juwanon@chu-lyon.fr
marlene.lopez04@chu-lyon.fr

Kinésithérapeutes :
Sébastien MARQUET et Lucia REDONDO ALONSO
04 27 85 50 41
sebastien.marquet@chu-lyon.fr
lucia.redondo-alonso@chu-lyon.fr

CRCM Lyon adultes
Hôpital Lyon Sud – Pierre Bénite

Pr. Isabelle DURIEU – Dr Stéphane DURUPT
Dr Raphaële NOVE-JOSSERAND
Dr Quitterie REYNAUD

Secrétariat : 04 78 56 57 88
Urgences : 04 78 86 11 04 ou 04 78 86 14 57

Infirmières coordinatrices :
Isabelle DUPERRAY, Nathalie MATRAY
et Frédérique MOINERIE
04 78 56 91 05
ls.med-int-crcm@chu-lyon.fr

Kinésithérapeutes :
Céline SORLAT-MAIRE et Thomas VIDAL
04 78 86 56 71
celine.sorlat-maire@chu-lyon.fr
thomas.vidal@chu-lyon.fr

CRCM Clermont-Ferrand mixte
CHU Estaing – Clermont-Ferrand

Dr Marie-Christine HERAUD – Dr Corinne BORDERON
Dr Isabelle PETIT – Dr Guillaume LABBE
Dr Sylvie MONTCOUQUIOL

Secrétariat : 04 73 75 00 29

Infirmière coordinatrice :
Ginette SALVAGE et Sabine HABOUZIT - 04 73 75 00 29
gsalvage@chu-clermontferrand.fr
shabouzit@chu-clermontferrand.fr

Kinésithérapeute :
Stéphanie WILLERVAL - 04 73 75 00 29
swillerval@chu-clermontferrand.fr

***Un conseil de Vincent, patient adulte ayant une
grande expérience de globe-trotter :***

« Partez en forme, dans un état de santé optimal : ne rien prévoir pendant les semaines qui précèdent le voyage, prenez des forces ! »

