



BULLETIN D'INFORMATION A L'ATTENTION DES PATIENTS ET DES FAMILLES NOVEMBRE 2019

INFORMATIONS

Prochaine journée des usagers

La prochaine **journée des usagers** aura lieu le **samedi 25 janvier 2020** à l'**hôtel Mercure Lyon Lumière** (69 cours Albert Thomas – 69003 LYON).

Les thématiques seront autour de la sophrologie et de la nutrition.

[Programme](#)

[Inscription](#)

[Plan d'accès](#)

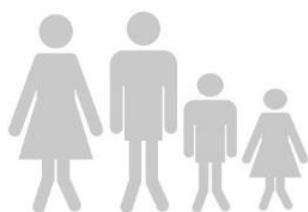
L'Hiver arrive avec ses spécificités



Comme chaque année, la vaccination contre la grippe saisonnière est fortement recommandée !

Pensez à vous faire vacciner pour vous protéger.

Incontinence urinaire : des solutions existent



L'incontinence urinaire ne doit pas être un sujet tabou !

Cette pathologie touche de nombreuses personnes, principalement des femmes et plus particulièrement les patients atteints de mucoviscidose.

Ce handicap ne doit pas rester sous silence car des solutions existent !

N'hésitez pas à en parler avec vos kinésithérapeutes de CRCM qui ont suivi une formation sur cette thématique et qui peuvent vous aider à améliorer votre qualité de vie.

Au CRCM Lyon adultes

Renforcement des équipes

Depuis 1 an, l'équipe pluridisciplinaire du CHLS s'est agrandie avec la présence de Thomas, kinésithérapeute, et Lisa, psychologue. Ils rejoignent une équipe pluri-professionnelle réunie autour du patient pour optimiser sa prise en charge.

Techniques complémentaires de prise en charge : La Résonance Energétique par Stimulation Cutanée (RESC)

La prise en charge des patients ne se limite pas à une prise en charge thérapeutique médicale. Des techniques complémentaires de prise en charge se développent dans les CRCM pour améliorer leur qualité de vie.

Certains CRCM innovent !

Au CRCM Lyon adultes, une méthode de soutien et d'accompagnement, la RESC, peut vous être proposée dans votre parcours de soins individualisé et personnalisé. Cette technique enseignée et pratiquée depuis de nombreuses années dans certains centres hospitaliers, permet un rééquilibrage des mouvements énergétiques, un apaisement, une modification de la sensation de douleur et une amélioration de la qualité de vie.

Cette technique non invasive, pratiquée habillé, en position allongée en chambre individuelle, repose sur les principes de la médecine chinoise et consiste, par le toucher, à une écoute cutanée de vibrations ondulatoires entre 2 points mis en résonance.

L'équipe pluri-professionnelle de votre CRCM est à l'écoute de vos demandes complémentaires. N'hésitez pas à leur en parler !



Au CRCM mixte de Clermont-Ferrand

Changement de responsable

Depuis cet été le Dr Marie Christine Heraud succède au Pr. Labbé dans les fonctions de responsable de CRCM.

Extension des équipes

La file active des patients adultes augmente comme dans tous les CRCM. Un temps supplémentaire de temps médical pour les patients adultes vient d'être accordé par le CHU.

Grâce au soutien de Vaincre la Mucoviscidose depuis 2 ans, l'équipe pluri disciplinaire s'est élargie avec la présence de Mathilde, diététicienne, Sabine, infirmière, et Angélique, secrétaire.

DOCUMENTS A VOTRE DISPOSITION

Des documents du réseau sont à votre disposition auprès des infirmières coordinatrices pour vous aider dans votre prise en charge au quotidien ou dans la prise en charge de votre enfant.

Ils sont également disponible sur notre site Internet à la page [Documentation](#).

FORMATIONS DANS LES CRCM

Les kinésithérapeutes de votre CRCM organisent régulièrement des sessions de formation sur le drainage bronchique pour les parents/patients.

N'hésitez pas à les solliciter pour connaître les prochaines dates !

Vous pouvez nous contacter !

Le réseau est à votre écoute, n'hésitez pas à nous faire part de vos demandes par courrier ou par mail aux coordonnées ci-dessous :

Coordination du réseau EMERAA

39 boulevard Ambroise Paré – 69008 LYON

Tél. : 04 72 10 13 20 – contact@muco-emera.org

Parents / patients référents usagers.emera@gmail.com



Conformément à la nouvelle loi du 21 juin 2004 pour la confiance dans l'économie numérique (Loi LCEN) et tenant compte des dispositions de la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Vous pouvez exercer ce droit par email : contact@muco-emera.org



[Se désinscrire](#) | [Mise à jour de vos préférences](#) | [Transférer à un ami](#)